



MOASEK 35



KWIECIEŃ 2009

DWUMIESIĘCZNIK MŁODZIEŻOWEGO OŚRODKA ADAPTACJI
SPOŁECZNEJ W SZUBINIE

Dzień Kobiet 2009



Tradycyjnie jak każdego roku z okazji Święta Kobiet odbyła się w naszej placówce okolicznościowa impreza.

Wychowankowie pod kierownictwem wychowawcy Arkadiusza Siuchnińskiego zaprezentowali

specjalny program artystyczny. W głównej mierze wypełniony on był skeczami o kobietach a w przerwach prezentował się kolega z gitarą w przebojach także poświęconych paniom. Przedstawiony program przypadł do gustu widowni a szczególną furorę zrobił Dawid Antoszewski jako Jadzia Rzeźniczka. Całość zakończona została życzeniami, które w imieniu wszystkich wychowanków złożył paniom Marek Zakowicz. Każda z pań obdarowana została tradycyjnym kwiatkiem a do życzeń przyłączył się również pan Dyrektor. Kolejna impreza z tej okazji już za rok.



Daniel Hożyn z grupy 3

1.

MISTRZOSTWA SZUBINA SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH W TENISIE STOŁOWYM

20 marca w Sali gimnastycznej naszej placówki po raz pierwszy odbyły się mistrzostwa Szubina szkół gimnazjalnych w tenisie stołowym. Do imprezy przystąpiły trzy drużyny składające się z uczniów szubińskich gimnazjów. Rozgrywki toczyły się systemem każdy z każdym. W poszczególnych meczach padły następujące rozstrzygnięcia:

GIMNAZJUM NR1---GIMNAZJUM NR2 1:5



GIMNAZJUM
NR1---
GIMNAZJUM
NR3(MOAS)
2:4

GIMNAZJUM
NR2---
GIMNAZJUM
NR3(MOAS)
4:2

Ostatecznie
pierwsze
miejsce w

turnieju przypadło Gimnazjum nr2, w którego składzie znalazło się dwóch tenisistów na co dzień uprawiających tę dyscyplinę. Nasza drużyna w składzie R.Bolewicz, Ł.Zdybel, C.Szczutkowski, K.Chmała zajęła drugie miejsce a trzecie przypadło gimnazjalistom z jedyńki. Zwycięski zespół z rąk pana Dyrektora otrzymał okazały puchar a dla wszystkich uczestników znalazły się drobne upominki. Okazja do rewanżu już za rok.

Dawid Antoszewski z grupy 3

2.

TYDZIEŃ KOLORÓW - ANTYDEPRESYJNA SZKOŁA

Już po raz drugi przeprowadziliśmy w szkole tzw. *Tydzień kolorów*, który jest projektem autorstwa szubińskiego plastyka i nauczyciela, p.Grzegorza Pleszyńskiego. Akcja została wdrożona przed kilkoma laty w Zespole Szkół nr 2 w Szubinie, później kolejno obejmowała pozostałe placówki oświatowe gminy, regionu, a także poza granicami Polski. O słuszności i zainteresowaniu projektu związanego z *Antydepresyjną szkołą*, świadczy właśnie fakt, że tak wielu dyrektorów szkół, przedszkoli, świetlic, a przede wszystkim uczniów kontynuuje ideę p.Pleszyńskiego. Nie zapominajmy jednak, że jak mówi p.Grzegorz „Antydepresyjna Szkoła to nie tylko szkoła *bez stresu*. Bezstresowa szkoła jest fikcją i mrzonką. W najlepszym wypadku to pojęcie nieścisłe. Stres jest jednym z niezbędnych elementów działania. Towarzyszy nam całe życie”.

Celem nadrzędnym akcji jest więc złagodzenie skutków działania stresu oraz wykorzystanie jego efektów do kształtowania pozytywnych i

oczekiwanych postaw młodych ludzi.

Podczas *Tygodnia kolorów* uczniowie powinni oderwać się w jakimś stopniu od codziennych obowiązków, zrozumieć, że szkoła to nie tylko przykry obowiązek, ale również miejsce rozwijania ich pasji, pozytywnej rozrywki.

Realizacja projektu przyjmuje najróżniejsze formy, od spotkań z ciekawymi ludźmi, poprzez działania twórcze plastyczne, aktorskie, muzyczne, po kolorowy ubiór zgodny z kolorem panującym w danym dniu w szkole. Ubiór może zawierać śmieszne elementy i dodatki. Uczestnicy akcji przygotowują się do niej pisząc „Opowieść o siedmiu kolorach”, a utalentowani plastycznie, dowolną techniką wykonują portrety m.in. kota, który stał się symbolem *Antydepresyjnej Szkoły* lub o innej tematyce. Zarówno opowieści jak i prace plastyczne zostają umieszczone na kolorowych pocztówkach. Wybrane prace naszych wychowanków zostały przedstawione poniżej.

Tak naprawdę projekt nie ogranicza wydarzeń związanych z *Tygodniem kolorów* i pozostawia miejsce na inwencję oraz zaangażowanie nauczycieli i uczniów. O tym, w jaki sposób tegoroczny kolorowy tydzień przebiegał w szkole ZP Moas w Szubinie, opowiadają nasze relacje.



3.



4.

Pierwszemu dniu, poniedziałkowi została przypisana czerń. W tym dniu odbywał się konkurs matematyczny („czarna magia- nikt nie wie oprócz pana od matematyki). W konkursie tym brało udział pięć trzyosobowych zespołów, które reprezentowały każdą klasę. Każda drużyna musiała rozwiązać pięć zadań praktycznych i udzielić odpowiedzi na osiem pytań teoretycznych. Najlepszymi matematykami okazali się uczniowie szkoły zawodowej, którą



reprezentowali: Dawid Janowski, Dawid Kowalski i Krzysztof Lemańczyk. Drugie miejsce zajęli uczniowie klasy III gimnazjum, a trzecie miejsce przypadło w udziale uczniom szkoły podstawowej. Tuż za podium znalazła się klasa II gimnazjum, a piąte miejsce I gimnazjum. Konkurs przygotował i przeprowadził nauczyciel matematyki Mieczysław Luchowski.

Czarny jest wyjątkowy, zakrywa swoim płaszczem inne kolory. (K.Piekarski);

Dzień drugi – czerwony (wtorek) rozpoczęliśmy od nauki udzielania pierwszej pomocy. Wychowankowie zostali podzieleni na dwie grupy – gimnazjum oraz szkoła podstawowa z szkołą zawodową. Pierwsza grupa uczestniczyła w pokazie multimedialnym przygotowanym przez nauczycielkę po z szubińskiego liceum, panią Beatę Łukaszewską. W drugiej części spotkania drużyna sanitarna z liceum przedstawiła zasady udzielania pierwszej pomocy na fantomach. Następnie każdy z wychowanków miał możliwość przećwiczenia bezpiecznego ułożenia poszkodowanego i resuscytacji (przywracanie oddechu).

W tym dniu gościliśmy panią Stanisławę Czabańską, opiekunkę PCK w Szubinie, która przybyła wraz z wolontariuszkami SIM.

Wychowankowie szkoły podstawowej i szkoły zawodowej wysłuchali historii Czerwonego Krzyża oraz zostali zaznajomieni z działalnością tej



organizacji na terenie gminy Szubin Kcynia. Pani Czabańska poruszyła również temat dotyczący prawa humanitarnego. Następnie nadszedł czas na krótki instruktaż udzielania pierwszej pomocy. Na początku wolontariuszki pokazały jak postępować w przypadku uszkodzenia kręgosłupa. Później najbardziej oczekiwany moment-masaż serca i sztuczne oddychanie. Jako pierwszy sprawdził swoje umiejętności K.Piekarski, a po nim pozostali wychowankowie. Jak postępować w przypadku złamań, skaleczeń, zakrztuszeń , to kolejne pytania, na które uzyskiwaliśmy odpowiedzi. Ostatnie poruszane zagadnienia dotyczyły postępowania w przypadku padaczki. Ochotnik, E.Banaszak w realny sposób wcielił się w sytuację poszkodowanego.

Na zakończenie spotkania p.Czabańska podziękowała za udział i wyróżniła najaktywniejszych wychowanków, tzn. E.Banaszaka, D.Janowskiego i P.Szpyrkę. Ten dzień to także konkurs pt. „Najsłynniejsze pary literatury i filmu”, w którym najlepszymi okazali się P.Makowski i P.Woźniak.

Czerwony kojarzy mi się z sercem, miłością, krwią i śliczną różą. (K.Kreft)

Kolor czerwony kojarzy mi się z diabłem i z piekłem, gdybym tam nie trafił, to było by pięknie (S.Kozanecki)

Czerwony – to kolor krwi płynącej w żyłach, kolor zakochanych, zdobi piękne róże, które wręczasz ukochanej. (K.Kamiński)

Czerwony jest jak płomień buchający z ogniska, piękny i ciepły rozgrzeje każdą zimną duszę. (D.Figat).

Zielony to środa, dzień, w którym oczekiwaliśmy nadejścia

leśnika.

Niestety pan leśnik zapomniał

o przybyciu i spotkanie się nie odbyło. W tym dniu



wychowankowie mogli także zwiedzić wystawę warzyw strączkowych i cebulowych. Urozmaiceniem tego „przyrodniczego” dnia była prezentacja „Opowieści o siedmiu kolorach” wychowanków.

7.

Zielony – trawa jak dywan, po której często chodzimy, zielone światło na ulicy. (K.Kreft);

Zielone oczy, zielony las i łąka. (P.Tadrzak)

Siedząc sobie w klasie, spoglądając przez okno, widzę pełno zieleni, zieleń ma nadzieję, dużo radości w niej przepływa. (K.Piekarski)

W czwartek, w dniu białym przybył do naszej placówki doświadczony uczestnik wypraw w Himalaje i Alpy - pan Jan Kwiatkoń. We wstępnej części spotkania gość opowiedział o swojej pasji,



motywacji i cechach charakteru, którymi powinien wykazywać się każdy chętny do podjęcia wspinaczki. Oprócz sprawności fizycznej ważne są również hart ducha, silna wola i

odpowiedzialność za innego człowieka. Wszystkimi tymi cechami odznaczał się bohater filmu „Zew ciszy”, który został zaprezentowany w dalszej części spotkania. Atrakcją była możliwość obejrzenia sprzętu wspinaczkowego: butów, raków, czekanów oraz lin.

Każdy, kto aktywnie uczestniczył w spotkaniu mógł przekonać się, że wytrwałość w dążeniu do celu pozwala pokonać wszelkie przeszkody, oraz że trud zostanie nagrodzony.

8.

W dniu odbył się także turniej ogólnoszkolny w tenisa stołowego w ramach tygodnia kolorów – kolor biały. Po eliminacjach klasowych w turnieju głównym startowało 15 wychowanków, po trzech z każdej klasy. Odbyły się 32 mecze, po których w małym finale, czyli meczu o trzecie miejsce spotkali się Zdybel Łukasz i Makowski Paweł, po emocjonującym meczu wygrał 3:0 Zdybel Łukasz. W meczu finałowym spotkali się: uczeń klasy pierwszej gimnazjum Kozanecki Sebastian i uczeń klasy trzeciej gimnazjum Woźniak Patryk. Po bardzo wyrównanym meczu 3:0 wygrał Patryk Woźniak, który został mistrzem szkół na rok szkolny 2008/2009. A oto końcowa kolejność całego

turnieju:

1. Woźniak Patryk – kl. III G
2. Kozanecki Sebastian – kl. I G
3. Zdybel Łukasz – kl. III G
4. Makowski Paweł – kl. II G
5. Bolewicz Rafał – kl. III G
6. Palczewski Kacper – SP
7. Wróbel Adam – kl. II G



8. Szpyrka Paweł – ZSZ
9. Szczutkowski Cyprian – kl. II G
10. Pelpliński Mateusz – kl. I G
11. Janowski Dawid – ZSZ
12. Lemańczyk Krzysztof – ZSZ
13. Włoch Abraham – kl. I G
14. Michalski Krzysztof – SP

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA TURNIEJU:

1. Klasa III gimnazjum – 37 pkt.
2. Klasa II gimnazjum – 25 pkt.
3. Klasa I gimnazjum – 20 pkt.
4. ZSZ - 14 pkt.
5. SP - 10 pkt.

Biały – moim zdaniem jest to kolor czysty, spokojny, AM skojarzenie z niebem.
(Ł.Garstka)

Biały oznacza czystość i niewinność, lecz bywa też srogą, gdy śnieg, zima nadchodzi.
(D.Faszczewski)

Biały – chmura, delikatny i mroźny śnieżek, białe stroje do lekcji w-f, białe sufity na korytarzach w większości szkół i budynków, kartki, na których piszemy, białe śliczne zęby u kobiet i śliczne uśmieški. (K.Kreft)

W dniu niebieskim, w piątek gościliśmy pana Marka Nikodema, członka Płucko-Pomorskiego Stowarzyszenia Astronomiczno-Ekologicznego, który od wielu lat traktuje astronomię jako swoją pasję. Spotkanie miało charakter pokazu w specjalnie przystosowany do tego namiocie-planetarium. Wychowankowie w ciągu godziny mieli możliwość przeniesienia się w kosmos, obejrzenia najciekawszych konstelacji, śledzenia etapów tworzenia się galaktyk. Pokaz wprowadził widzów w podstawową wiedzę z dziedziny geografii i astronomii.

Kolor niebieski kojarzy mi się z morzem, bo chciałbym być teraz nad tym ładnym morzem. (S.Kozanecki);

Niebieski – kolor piękny jak bezchmurne letnie niebo, jak morze, po którym rwą beztrosko fale. (K.Kamiński)

Niebieski – woda prosto z morza, śliczne niebo i delikatne różnorodne rzeczy. (K.Kreft)

Niebieski z reguły jest szlachetny, całe niebo prześwituje niebieskim kolorem. (K.Piekarski).

Ostatni dzień Tygodnia kolorów, czyli sobotę spędziliśmy pod znakiem koloru **żółtego** i rozgrywek sportowych. Większość dnia spędziliśmy w sali gimnastycznej oglądając zmagania wychowanków podczas

Ogólnoszkolowego halowego turnieju piłki nożnej. Turniej

przygotował i przeprowadził nauczyciel wychowania fizycznego Wojciech Wypych.. Grano systemem każdy z każdym dwa razy po 10 minut, a drużyny występowały w składach czteroosobowych. Wszystkie mecze były bardzo zacięte. Niekiedy o zwycięstwie decydowała jedna bramka. Najlepszym bramkarzem uznano Marcina Matelskiego z II gimnazjum, a odkryciem turnieju okrzyknięto Jaworskiego Krzysztofa ze Szkoły Podstawowej. O zwycięstwie w turnieju decydował bezpośredni pojedynek pomiędzy Z.S.Z a III gimnazjum, w którym lepsi okazali się ci pierwsi.



Klasyfikacja końcowa:

1. Z.S.Z 9pkt. 55:29
2. III gimnazjum 9pkt. 57:13
3. I gimnazjum 6pkt. 30:34
4. II gimnazjum 6pkt. 25:32
5. S.P. 0pkt.13:72

Kolor niebieski kojarzy mi się z morzem, bo chciałbym być teraz nad tym ładnym morzem. (S.Kozanecki);

Żółty – kolor bliski słońcu, jasny i piękny jak kwiat kwitnący w ogródku, kolor, który w niczym nie oddaje barwy smutku. (K.Kamiński)



Żółty – świat bez słońca to jak życie bez światła; piękne tulipany dla swej ukochanej. (K.Kreft)

Żółty – kojarzy mi się ze słońcem, gdy byłem mały i chodziłem po łące. (S.Kozanecki).

Mamy nadzieję, że proponowane wydarzenia i udział w nich nauczycieli i uczniów w ostatnim tygodniu ferii stanowiły ciekawą formę nauki połączonej w rekreację, oraz że zachęcą wszystkich do urozmaicenia *Tygodnia kolorów* i aktywnego uczestnictwa w przyszłym roku.

Katarzyna Hernet
Agnieszka Jekielek
Joanna Stefaniak-Szmyt
Mieczysław Luchowski
Wojciech Wypych 11.

REKOLEKcje 2009

W dniu 30.03.2009 r. nasi czterej wychowankowie: Dawid, Patryk, Marcin i Mariusz wzięli udział w spotkaniu rekolekcyjnym w Zespole Szkół nr 2 w Szubinie. Byli zaproszonymi, honorowymi gośćmi. Pomysłodawcą i organizatorem tej imprezy był Ks. Piotr Łukowski. Odbyli bardzo pouczające dla obu stron spotkanie z



wszystkimi uczniami gimnazjum. Opowiedzieli o sobie, swoich problemach, drodze do zakładu poprawczego, dniu codziennym w placówce, obawach i planach na przyszłość. Uczniowie w ciszy i skupieniu

wysłuchali tego, z czym nasi koledzy chcieli się podzielić. Po krótkich prezentacjach, początkowo niemrawo a później lawinowo, ruszyły pytania do bohaterów dzisiejszego spotkania – tak ze strony uczniów jak i nauczycieli. Oj niełatwe to były pytania ale chłopacy wyszli z nich obronną ręką! Dyrektor zakładu Wiesław Guziński oraz Pani Dyrektor Zespołu szkół Gabriela Rojek zgodnie wyrazili nadzieję, że to spotkanie jest kolejnym krokiem umacniającym dobrosąsiedzkie stosunki naszych – tak blisko siebie leżących – placówek.

Wiesław Guziński

REDAKCJA MOASEK

adres: ul. Kcyńska 36 89-200 Szubin
woj. kujawsko-pomorskie tel. 052-384-28-19

Kolegium redakcyjne

mgr Tomasz Kaszewski
mgr Katarzyna Hernet; mgr Wiesław Guziński; mgr Joanna Szmyt;
Dawid kowalski; Abraham Włoch; Patryk Woźniak