



MOASEK 75



KWIECIEŃ 2017

DWUMIESIĘCZNIK MŁODZIEŻOWEGO OŚRODKA ADAPTACJI
SPOŁECZNEJ W SZUBINIE

Dzień kobiet

8 marca w naszej placówce odbyła się kolejna odsłona Dnia Kobiet. Na spotkanie poza głównymi bohaterkami tej uroczystości zaproszeni zostali także pozostali pracownicy oraz wychowankowie. Przybyłych powitał organizator imprezy pan Siuchniński, który na wstępie złożył paniom najserdeczniejsze życzenia. W części artystycznej, która była kolejnym elementem uroczystości wychowankowie zaprezentowali się w czterech skeczach przeplatanych piosenkami. Występ



choć nie końca przychylny paniom i tak przypadł im do gustu. Uśmiechy i owacje były wspaniałą nagrodą dla naszych początkujących artystów. Po występie i życzeniach, które w imieniu wszystkich wychowanków złożył Maciej Żyło panie obdarowane zostały skromnymi upominkami. Na zakończenie głos zabrał pan Dyrektor, który w swoim krótkim wystąpieniu podziękował paniom za wszystko co dają nam mężczyznom i złożył im specjalne życzenia.

Arkadiusz Siuchniński

1.

W poszukiwaniu Wielkanocnego Zajączka

2 kwietnia 2017 r. Wioleta Danielek i Małgorzata Łuksztet przy współpracy z MOAS w Szubinie zorganizowały - Zabawę tropiącą pn. "Spotkanie z Wielkanocnym Zajączkiem". Zabawa i poszukiwania specjalnego gościa dnia – Zajączka miały się odbyć na terenie pobliskiego parku, jednak pogoda w tym dniu postanowiła spłatać



psikusia i poszukiwania gościa musiały odbyć się na terenie przedszkola. Od

samego ranka w przedszkolu można było napotkać na niecodzienne ślady – dzieci bardzo szybko rozwiązały zagadkę, że

ślady te należą do Wielkanocnego Zajączka. Przedszkolaki po wyjściu ze swoich sal, np. do łazienki nie ukrywały radości z takiego widoku. Zajączek zapukał do każdej sali przedszkolnej odwiedzając kolejno: Wróbelki, Muchomorki, Stokrotki, Motylki, Biedronki i Skrzaty. Zajączek zaszczycił dzieci swą wizytą obdarowując ich słodkimi upominkami, które przygotował we współpracy z Radą Rodziców naszego przedszkola. Przedszkolaki nie pozostały dłużne i przygotowały dla naszego gościa piękne laurki oraz zaśpiewały piosenki o zajączku i Świętach Wielkanocnych życząc przy tej pięknej okazji Zajączkowi wiele sił, i aby pamiętał o wszystkich dzieciach w tym roku oraz w roku następnym. Obiecały, że z utęsknieniem będą oczekiwały na kolejne spotkanie. Szczególne podziękowania dla p. Adama Kulczyka – wychowawcy MOAS oraz wychowanków za coroczną współpracę.

Adam Kulczyk

2.

Turystyczne powitanie wiosny

W dniu 17.03.2017 po długim okresie zimowego „snu” rozpoczęliśmy nasz sezon turystyczny od rajdu pieszego Łabiszyn - Barcin. przy słonecznej choć wietrznej pogodzie pokonaliśmy ok 15 km trasę. Po drodze zwiedziliśmy Harcerski Ośrodek Wypoczynkowy



położony nad malowniczym jeziorem oraz wspaniałą rezydencją pałacową w Lubostroniu wraz z przylegającym parkiem. Zmęczeni lecz zadowoleni w

Barcinie skorzystaliśmy z kąpieli na basenie. Przysłowiową wisienką na torcie był wspaniały kebab na zakończenie całej wyprawy W rajdzie udział wzięli W. Kondziołka, P. Roehr, D. Wróbel, M. Olbrycht, P. Korpacki oraz D. Jaroszewski. Opiekunami byli T. Staroń i T. Półtorak

P.s. Następną impreza to spływ kajakowy

Tomasz Staroń

3.

Wycieczka do Jednostki Wojskowej

W

ramach programu „Ocalić od

zapomnienia” w dniu 6.04.2017r sześciu wychowanków: Mateusz Markowski, Jarek Pieszchalski, Piotr Cieślukowski, Marcin Olbrych, Paweł Ostasz i Dawid Jaroszewski wraz z opiekunami Zdzisławem Baczyńskim i Tomaszem Kmiec udali się na wycieczkę do Wojskowej Brygady Logistycznej w Bydgoszczy. Pierwszym punktem po



przyjeździe była Izba Pamięci mieszcząca się na terenie Jednostki Wojskowej. Dowiedzieliśmy się o historii Bydgoszczy i etapach powstawania Brygady Logistycznej jak również uzyskaliśmy informacje dotyczące symboliki znaku

jakim jest sztandar dla oddziału wojskowego. Uczniowie również zadawali pytania dotyczące służby i pracy w Wojsku Polskim, zostali doinformowani jakie trzeba spełnić wymogi dotyczące rekrutacji



Kolejnym odwiedzionym miejscem było Muzeum Wojsk Lądowych, gdzie młodzież mogła obejrzeć wewnętrzną ekspozycję. Naszą wędrówkę rozpoczęliśmy od dziejów uzbrojenie rycerza i husarza. Wędrując muzealnymi korytarzami poznawaliśmy historię zmieniającego się uzbrojenia aż do współczesności. Następnie przewodnik poprowadził nas do zewnętrznej ekspozycji. Znajdują się tam samoloty, czołgi, pojazdy opancerzone, wyrzutnie rakiet oraz inny

sprzęt wojskowy. Na koniec, na ręce kapitana jednostki podarowaliśmy drobny upominek wykonany przez naszych uczniów.

Tomasz Kmiec

4.

SPRAWOZDANIE Z WYCIECZKI DO SZKÓŁ W BYDGOSZCZY

Dnia 24.03.2017r uczniowie Szkoły Zawodowej z nauczycielami T. Kmieć i W. Kaszubą udali się na wycieczkę dydaktyczną do dwóch Szkół Mechanicznych nr 2 i nr 1 w Bydgoszczy.

Jako pierwszy odwiedziliśmy Zespół Szkół Mechanicznych nr2 przy ul. Słonecznej. Po szkole i warsztatach oprowadzał nas dyrektor placówki. Zwiedzanie rozpoczęliśmy od sali gimnastycznej, w której odbywały się zajęcia „STREET WORKOUT” z tego miejsca przeszliśmy na warsztaty szkolne. Tu mieliśmy okazję zobaczyć nowoczesnie wyposażone pracownie. Nauczyciele zawodu opowiadali o pracach wykonywanych w warsztatach i prezentowali nowoczesne w pełni zautomatyzowane obrabiarki CNC i roboty produkcyjne. Dalsze oprowadzenie odbywało się w budynku „pasywnym” czyli w całości



zasilanym energią odnawialną. Na dachu znajdowały się baterie słoneczne do podgrzewania wody i wiatraki, z których uzyskiwany jest prąd elektryczny. W jednym z pomieszczeń odbywały się również targi pracy, na których przedstawiciele różnych firm zachęcali do podejmowania u nich pracy. Po dwóch godzinach oprowadzania nadszedł czas na pożegnanie.

Następnie udaliśmy się do Zespołu Szkół Mechanicznych nr 1 przy ul. Św. Trójcy w Bydgoszczy. W tej placówce również spotkaliśmy się z serdecznym przywitaniem a jeden z uczniów szkoły oprowadził nas po szkole i warsztatach. Opowiadał o zaletach szkoły i możliwościach zdobywania interesujących zawodów. W pierwszej kolejności zwiedziliśmy dział obrabiarek konwencjonalnych i CNC. Następnie przeszliśmy do najbardziej interesującego działu napraw samolotów i helikopterów. Mogliśmy również zasiąść za sterami samolotu SU 22, który znajduje się na terenie szkoły i służy do celów szkoleniowych. Uczniowie mogą zdobyć tu interesujący zawód a także wyjechać na praktyki do krajów europejskich. Na zakończenie pokazano nam nowoczesnie wyposażoną salę gimnastyczną.



Moim zdaniem wycieczka była bardzo ciekawa pokazano nam wiele maszyn i obrabiarek, które widzieliśmy po raz pierwszy. Pobyt w innych szkołach pokazał nam, że nauka i praca pomagają w zdobyciu ciekawego zawodu i rozwijaniu swoich zainteresowań.

Piotr Roehr z gr. 1

5.

KOSZYKÓWKA KOBIEC - ARTEGO KONTRA ENERGA

Wychowankowie naszej placówki w miesiącu kwietniu 2017 roku mieli okazję na własnej skórze doświadczyć emocji jakie dostarczają zawody koszykówki.



Uczestniczyli w dwóch wyjazdach na mecze I LIGI KOSZYKÓWKI KOBIEC do Bydgoszczy. Rywalkami bydgoskiego zespołu ARTEGO były zawodniczki Energi Toruń. Spotkania

dostarczyło naszym wychowankom sporo emocji. Podczas zawodów podopieczni otrzymali okolicznościowe gadzety reklamowe. Głośno dopingowali

bydgoską drużynę, a udane akcje nagradzali gromkimi oklaskami, a jeden z nich Piotr Roehr wylosował dodatkową



nagrodę którą odebrał w przerwie meczu od menadżera bydgoskiego zespołu Dzięki życzliwości zawodniczek mogliśmy zrobić sobie pamiątkowe zdjęcia. Mam nadzieję, że w następnym roku również uda nam się obejrzeć kolejny zacięty mecz.

Adam Kulczyk

6.

Dlaczego warto zdrowo się odżywiać

Jedzenie jest częścią naszego życia, w związku z tym powinno dostarczać nie tylko podstawowych składników odżywczych, ale i przyjemności. Wybór właściwych produktów w naszej codziennej diecie ma ogromne znaczenie dla zapewnienia zdrowia, energii życiowej i dobrego funkcjonowania. Prawidłowo dobrana dieta powinna zapewniać

odpowiednią ilość energii(kalorii) i składników odżywczych. Nie ma produktu spożywczego który zawierałby wszystkie niezbędne składniki pokarmowe w dużych ilościach. Podstawową zasadą zdrowego żywienia



jest duże urozmaicenie pokarmów. Prawidłowa dieta powinna dostarczać w odpowiednich ilościach- białek, węglowodanów i tłuszczów oraz witamin i minerałów. Warto pamiętać o 10 podstawowych zasadach zdrowego żywienia;

1. Spożywaj duże ilości warzyw
2. Jedz regularnie, najlepiej 5 posiłków dziennie
3. Unikaj wysoko przetworzonych i sztucznych produktów
4. Unikaj sklepowych słodczy
5. Nawodnij prawidłowo swój organizm
6. Unikaj sklepowych słodczy
7. Korzystaj z soli jak najrzadziej
8. Zamień smażenie na pieczenie
9. Ogranicz maksymalnie spożycie mięsa
10. Zmień swoje nawyki żywieniowe

Piotr Cieślukowski grupa I

7.

Egzamin gimnazjalny

W dniach 19-21.04.2017r. w całej Polsce odbywał się egzamin gimnazjalny. Z naszej szkoły egzamin ten pisało sześcioro uczniów. Pierwszego dnia gimnazjaliści zmagali się z przedmiotami humanistycznymi i językiem polskim. Drugiego dnia z przedmiotami przyrodniczymi i matematyką, a trzeciego z językiem angielskim.



Mieczysław Luchowski

REDAKCJA MOASEK

adres: ul. Kcyńska 36 89-200 Szubin
woj. kujawsko-pomorskie tel. 052-384-28-19

Kolegium redakcyjne

Tomasz Kaszewski.
Brygida Chojnacka, Tomasz Kmieć, Arkadiusz Siuchniński, Mieczysław Luchowski, Adam Kulczyk, Tomasz Półtorak

8.